



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО - ОСЕТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСО-АЛАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА
ОТДЕЛЕНИЯ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»
ПО ПРЕДМЕТУ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО
ОКРУЖЕНИЕ»**

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Курс 1

Семестр 2

Владикавказ 2023

Занятия № 19- 20.

ТЕМА ЗАНЯТИЯ:

«Роды. Послеродовый период»

Цель занятия: сформировать знание о родовых изгоняющих силах, периодах родов и особенностях течения послеродового периода.

Значимость занятия: будущий специалист должен знать периоды родов и их физиологическую сущность, изменения в репродуктивной системе женщины в послеродовом периоде

Задания для самоподготовки

I. Вопросы для проверки уровня знаний

1. Предвестники родов, родовые изгоняющие силы.
2. Первый период родов. Рекомендации роженице по правилам поведения в этот период.
3. Второй период родов. Понятие о врезывании и прорезывании предлежащей части плода. Правила поведения роженицы в этот период.
4. Третий период родов. Понятие о видах отделения плаценты. Правила поведения роженицы в этот период.
5. Послеродовый период, продолжительность, физиологическая сущность.
6. Основные изменения, происходящие в организме женщины в послеродовый период.
7. Лактация, принципы ее поддержания. Гигиены родильницы. Послеродовая контрацепция.
8. Способы определения срока беременности и даты предстоящих родов.

II. Задания для самостоятельной работы по изучаемой теме (выполнить письменно):

Составьте планы бесед:

- «Подготовка беременной к родам»;
- «Предвестники родов»;
- «Гигиена и питание роженицы»;
- «Правила поведения во время родов»;
- «Гигиена и диететики родильницы в раннем и позднем послеродовом периоде».

Создайте презентации:

- «Приемы немедикаментозного обезболивания родов»;
- «Контрацепция в послеродовом периоде»;
- «Гимнастика в послеродовом периоде»;
- «Проблемы послеродовой депрессии».

Подготовьте сообщения:

- «Контрацепция в послеродовом периоде»;
- «Гимнастика в послеродовом периоде»;
- «Проблемы послеродовой депрессии»;
- «Физиология климактерического периода мужчины»;
- «Физиология климактерического периода женщины».

Разработайте памятки:

- «Подготовка молочных желез к кормлению»;
- «Уход за молочными железами во время беременности, в раннем и позднем послеродовом периоде»;
- «Меры профилактики ранней и поздней гипогалактии».

Дайте рекомендации женщине по поведению во время первого периода родов.

Дайте рекомендации женщине по поведению во время второго периода родов.

Дайте рекомендации женщине по поведению во время третьего периода родов.

Убедите женщину в необходимости выполнения гимнастических упражнений в послеродовом периоде. Дать рекомендации по их проведению.

Дайте рекомендации по режиму и рациону питания молодой маме. Из анамнеза: роды 2 месяца назад, ребенок здоров, находится на естественном вскармливании, режим кормления свободный.

Дайте рекомендации по режиму дня молодой маме с учетом оптимального режима ребенка. Из анамнеза: ребенку 6 месяцев, находится на смешанном вскармливании, три раза в день мама гуляет с ребенком на улице примерно по 45 минут.

III. ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. К родовым изгоняющим силам относятся:

1. повышение возбудимости матки
2. отхождение слизистой пробки
3. потуги
4. опускание предлежащей части плода

2. Продолжительность родов у первородящих:

1. 3 – 5 ч
2. 6 – 9 ч
3. 18 – 19 ч
4. 12 – 16 ч

3. Продолжительность родов у повторнородящих:

1. 13 – 15 ч
2. 3 - 4 ч
3. 8 – 10 ч
4. 19 – 24 ч

4. Признак начала второго периода родов:

1. излитие околоплодных вод
2. появление потуг
3. врезывание головки
4. полное открытие маточного зева

5. Отхождение околоплодных вод до начала родовой деятельности:

1. раннее
2. своевременное

3. преждевременное
4. запоздалое

6. Второй период родов у первородящих в среднем продолжается:

1. 30 минут
2. 30 минут – 1 час
3. 1 – 2 ч
4. более 3 ч

7. Физиологическая кровопотеря в родах:

1. 100 мл
2. 300 – 400 мл
3. 200 – 250 мл
4. более 400 мл

8. В третий период родов происходит:

1. раскрытие шейки матки
2. рождение плода
3. рождение последа
4. пререзывание головки плода

9. Общая продолжительность родов считается:

1. от начала излития вод до выделения последа
2. от начала регулярной родовой деятельности до рождения последа
3. от начала схваток до рождения плода
4. от излития вод до рождения плода

10. Продолжительность послеродового периода:

1. 3 – 4 недель
2. 2 недели
3. 6 – 8 недель
4. 4 – 6 недель

11. Средняя продолжительность последового периода:

1. 30 минут
2. 2 часа
3. 1 час
4. 3 часа

12. В первый период родов происходит:

1. раскрытие шейки матки
2. врезывание головки
3. прорезывание головки
4. отделение последа

13. Ранний послеродовый период продолжается:

1. 1 час
2. 2 часа
3. 3 часа
4. 4 часа

14. Осмотр родовых путей после родов проводится:

1. роженицам из группы риска
2. первородящим
3. повторнородящим
4. всем роженицам

15. Профилактику гонорей проводя:

1. раствором фурацилина
2. 10 % раствором альбуцида
3. 30 % раствором альбуцида
4. 20 % раствором альбуцида

16. Первый период родов начинается:

1. с рождения плода
2. с рождения головки плода
3. с регулярной родовой деятельности
4. с полного открытия маточного зева

17. Третий период родов заканчивается:

1. рождением головки плода
2. рождением плода
3. рождением плаценты
4. рождением последа

18. Полное открытие маточного зева:

1. 5 – 6 см
2. 10 – 12 см
3. 6 – 7 см
4. 8 – 9 см

19. Для профилактики кровотечения в раннем послеродовом периоде применяется:

1. лед и груз на низ живота
2. ручное обследование полости матки
3. спазмолитики
4. анальгетики

20. Роженица – это женщина:

1. в 25 недель беременности
2. в 38 недель беременности
3. во втором периоде родов
4. родившая

21. Регулярная родовая деятельность характеризуется:

1. наличием схваток, нарастающих по силе и частоте
2. появлением сукровичных выделений
3. укорочением шейки матки
4. разрывом плодного пузыря

22. Послед представляет собой совокупность следующих образований:

1. плаценты, пуповины, оболочек плода
2. плаценты и пуповины
3. пуповины и оболочек плода
4. плаценты и оболочек плода

23. Препарат, повышающий сократительную деятельность матки:

1. окситоцин
2. метилэргометрин
3. папаверин
4. анальгин

24. Эффективность родовой деятельности зависит от:

1. позиции плода
2. наличия плодного пузыря
3. силы сокращения эндометрия
4. вставления головки

Инструкция: дополните начатую фразу:

Период изгнания начинается с момента раскрытия шейки матки и

заканчивается плода

Послеродовые выделения – это.....

Инволюция матки – это.....

Совокупность движений, которые совершает плод при прохождении через родовые пути матери – это.....

Инструкция: установите соответствие:

Моменты биомеханизма:

I. первый момент
головки

II. второй момент

III. третий момент

IV. четвертый момент

Движения плода:

1. внутренний поворот

2. сгибание головки

3. разгибание головки

4. внутренний поворот
плечиков и наружный
поворот головки